

## GERAL

# Hospital de Base promove programa de qualidade de vida para funcionários

Iniciativa conta com terapias, cuidados nutricionais, atividades de promoção à saúde e bem-estar, dança do ventre e xadrez

**C**om o objetivo de cuidar de quem cuida, o Hospital de Base de Bauru, sob gestão da Famesp, acaba de implementar um programa permanente de qualidade de vida para seus mais de 1.200 trabalhadores. A proposta abrange diversas áreas e busca atender às demandas dos funcionários, a partir da oferta de terapias de cura energética, cuidados nutricionais e de enfermagem para prevenção e controle de doenças crônicas, atividades de promoção à saúde e bem-estar, como fisioterapia, além de dança do ventre e xadrez.

O programa tem como base a política de humanização já praticada no hospital, que busca “cuidar de quem cuida”, informa a assessoria de imprensa. “Focamos no resgate de sugestões da medicina integrativa com as práticas holísticas e novas ideias de práticas saudáveis, como as ofertadas nesse programa, com a preocupação de restabelecer um ambiente harmonizado, com uma equipe fortalecida e um olhar centralizado nas pessoas, principalmente após os reflexos deixados pela pandemia”, conta a diretora administrativa da unidade, Roberta Fiúza Ramos.

Uma das terapias oferecidas é a cura prânica e o reiki, que atuam nos chakras, os centros de energia vital do corpo. Elas visam promover o equilíbrio físico e mental dos trabalhadores da saúde, ajudando-os a lidar com os impactos emocionais do ambiente hospitalar. Ambas são

## HUMANIZAÇÃO

Programa adotado baseia-se em política praticada na unidade e busca “cuidar de quem cuida”

reconhecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

## MEMÓRIA

Além das terapias, o programa também inclui aulas de dança do ventre, que promovem autoconhecimento, e aulas de xadrez, que exercitam a memória, estimulam a concentração e o pensamento crítico. Esta última atividade é oferecida quinzenalmente, aos sábados, pelo orientador Aristides Júnior, funcionário do hospital, com apoio do Flipper Lanches de Bauru.

De acordo com a assistente social Fernanda Aparecida Fernandes Murakami, idealizadora do projeto de qualidade de vida no hospital, a proposta visa transformar cada colaborador em um parceiro em busca de melhorias permanentes em si mesmo, nos relacionamentos, na qualidade de atendimento e na comunicação interpessoal. “Todas as ações foram pensadas para que os colaboradores se sintam acolhidos durante sua rotina, melhorando a satisfação no ambiente em que trabalham e, consequentemente, aprimorando seu desempenho profissional”, frisa.



Divulgação

Dança do ventre: no chão, Luana e, da esquerda para a direita, Lúcia, Fernanda, Mirela e Thais

Fernanda Murakami, Marinilza de Lima, Luiz Gustavo do Nascimento e Lúcia Helena de Assis, Integrantes da equipe do hospital que participam do programa



O programa conta com a participação de profissionais como assistentes sociais, nutricionistas, enfermeiros, médicos do trabalho, fisioterapeutas e terapeutas integrativos, que trabalham em conjunto para oferecer cuidado, atenção e escuta aos colaboradores do hospital.

## Final de semana terá céu limpo, mas chuva pode voltar segunda

**O** final de semana será de céu limpo. No entanto, a partir da próxima segunda-feira (12), uma nova frente fria poderá trazer chuvas para a região de Bauru, segundo o Centro de Meteorologia de Bauru (IPMet).

De acordo com os radares do órgão, um sistema de alta pressão com massa de ar seco e menos aquecida, manterá o tempo estável no sábado (10) e domingo (11), com céu claro, poucas nuvens e sem chuva. As temperaturas permanecerão

baixas entre a noite e o início da manhã, assim como também ficarão baixos os índices de umidade do ar, especialmente no período da tarde.

Já na segunda-feira, de acordo com o IPMet, as condições do tempo mudam. A previsão é de aumento da nebulosidade, com chuvas e trovoadas isoladas até quarta-feira (14). As temperaturas ainda entrarão em declínio no início da próxima semana. As mínimas, entre segunda e quarta, serão de 15 graus e as máximas, entre 16 e 20.

**HYB!**

**DOMINE O TRÁFEGO E VENDA MAIS!**

Evento Exclusivo de Marketing Digital.

**1º Lote Disponível Até 16/06  
As Vagas São Limitadas**



■ 05 de julho de 2023  
Auditório da ACIB  
● Dás 18h30 às 21h30

Apoio:  
**Jornal da Cidade**  
**JCNET**.com.br

Realização:  
**Hack**  
sales performance