



Para fazer sua doação, basta comparecer ao Hemonúcleo de Bauru (Hospital de Base).

Veja nossos horários de atendimento (sempre de 2ª. a 6ª. feira)

e escolha o melhor período para você:

MANHÃ => das 7h às 11h30 * TARDE => das 13h às 15h30

Em caso de dúvida, entre em contato conosco!

Telefone: (14) 3231-4771

E-mail: hemonucleo.hb@famesp.org.br

Realização:



HOSPITAL DE BASE DE BAURU
FAMESP ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

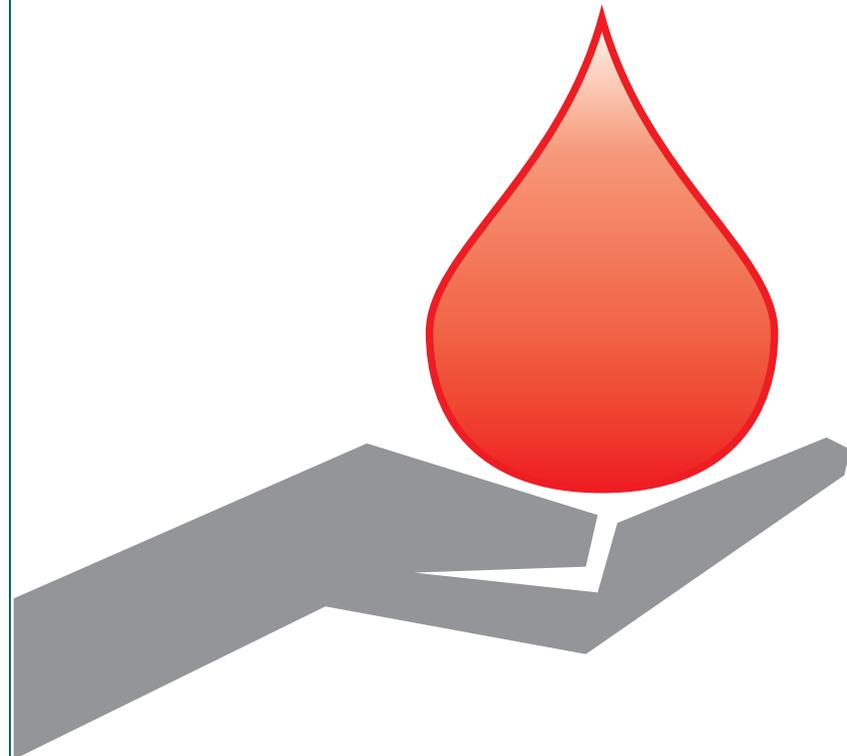
Hospital de Base de Bauru
Rua Monsenhor Claro, 8-88 - CEP: 17015-900
Bauru/SP
Fone: (14) 3231-4770

SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE



Cód.: 923829

O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA SER UM DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE



Hemonúcleo de Bauru



HOSPITAL DE BASE DE BAURU
FAMESP ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

A todo instante, um grande número de pessoas necessita de sangue para continuar vivendo. Para atender a todos, é muito importante a manutenção dos estoques dos hemonúcleos e bancos de sangue. Atualmente, o número de doações é insuficiente para suprir todas as necessidades.

Por isso, toda pessoa saudável pode - e deve - colaborar para este processo de preservação da vida. Este manual traz as principais orientações que você precisa conhecer para se tornar um doador voluntário de sangue.



**Doar sangue é investir na vida.
E investir na vida ainda é o melhor negócio.**

Condições básicas para doar sangue

- Sentir-se bem, com saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos de idade. **ATENÇÃO!** Menores de 18 anos só podem doar com a presença e o consentimento formal dos pais.
- Pesar acima de 50 kg.
- Apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo território nacional. Por exemplo, Carteira Nacional de Habilitação, RG...
- Para a primeira doação, há um limite de idade de 60 anos.

Quem não pode doar

- Pessoas com diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade.
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando.
- Pessoas expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, como AIDS, hepatite, sífilis e doença de Chagas.
- Usuários de drogas.
- Quem teve relacionamento sexual com múltiplos parceiros nos últimos 12 meses.

Recomendações para o dia da doação

- Nunca doe sangue em jejum!
- Repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.
- Não consuma bebida alcoólica nas 12 horas anteriores.
- Evite fumar por pelo menos 2 horas antes da doação.
- Evite a ingestão de alimentos gordurosos.

O que acontece depois da doação

O doador recebe instruções sobre os cuidados que deverão ser tomados, para restabelecer seu bem-estar. Dentre eles, estão:

- Beba bastante líquido nas primeiras 6 horas.
- Alimente-se normalmente.
- Não fume nas primeiras 2 horas.
- Não pratique esportes radicais ou atividades de risco.

O que acontece com o sangue doado

O sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas, plasma, etc.); por conta disso, uma única doação beneficia mais de um paciente! Os componentes são distribuídos para os hospitais e clínicas da cidade para atender casos de emergência, pacientes internados e pessoas com doenças hematológicas.



Você sabia?

- Não existe nada que substitua o sangue. Por isso, a doação é uma atitude pela vida.
- Cada vez que você doa sangue, pode salvar a vida de até 4 pessoas.
- A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador, porque a recuperação é imediata. É pouco para quem doa e muito para quem precisa.
- Na hora de doar, todos passam por uma entrevista que tem o objetivo de dar mais segurança a você e aos pacientes que receberão a doação. Por isso, sua sinceridade nas respostas é muito importante! Fique tranquilo: tudo que você disser será mantido em absoluto sigilo.

Importante

- Todo sangue coletado passa por exames para detectar doenças, como hepatites, sífilis, doença de Chagas, HIV, etc. Diante de um teste positivo, ou inconclusivo, o doador será convocado por meio de carta, para a realização de um novo exame.
- Apesar dos testes, há a chamada **JANELA IMUNOLÓGICA**, que é o espaço de tempo entre a contaminação e a positividade no resultado, o que significa que o doador pode estar contaminado por um agente infeccioso e os exames não detectarem. Por isso, sua sinceridade na hora de responder o questionário prévio à doação é fundamental!