



## “SEMANA DO IDOSO” AME BAURU 2021

➤ **Público-alvo:** Pacientes e acompanhantes nas salas de espera

**Objetivo:** Serão realizadas orientações presenciais nas salas de espera do AME e outras atividades, afim de instruir sobre hábitos de vida saudáveis na terceira idade.

### **"Recomendações Nutricionais para idosos" Com degustação (Suco, frutas, pão de queijo e bolo light)."**

Data: 01/10, sexta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Jéssica Dayane Rosa de Oliveira, Nutricionista AME e alunos de Nutrição da Faculdade Anhanguera

### **"Orientações sobre Direito do Idoso e Violência."**

Data: 04/10, segunda-feira

Horário: 08h às 10h e 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsáveis: Jéssica Taís da Silva, Assistente Social AME e Roberta Terrabuio Pioto, Psicóloga AME

### **"Orientações sobre os serviços prestados pelo PROMAI - Programa Municipal de Atendimento ao Idoso."**

Data: 05/10, terça-feira

Horário: 08h às 10h e 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: PROMAI

### **"Alongamento para idosos."**

Data: de 05 a 08/10

Horário: 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: Professora Olga Mendes e alunos do Curso de Educação Física da FIB

**"Recomendações Nutricionais para idosos"  
Com degustação (Suco, frutas, pão de queijo e bolo light)."**

Data: 06/10, quarta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Jéssica Dayane Rosa de Oliveira, Nutricionista AME e alunos de Nutrição da Faculdade Anhanguera

**"Orientações Nutricionais para Idosos e Verificação de IMC."**

Data: 07/10, quinta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Débora Tarcinalli Souza, coordenadora do Curso de Nutrição FIB e alunos FIB

**"Orientações sobre uso racional e descarte de medicamentos e cuidados com a pele (uso de fotoproteção)."**

Data: 07 e 08/10, quinta e sexta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: Rute M. Xavier de Moura, coordenadora do Curso de Farmácia da FIB, alunos FIB e Fádua Regina Martins, farmacêutica AME.

<b>01/10</b>	Nutrição AME	14h
<b>04/10</b>	Direito do Idoso e Violência	8h 14h
<b>05/10</b>	PROMAI Alongamento FIB	8h e 14h 14h
<b>06/10</b>	Alongamento FIB Nutrição AME	14h
<b>07/10</b>	Alongamento FIB Nutrição FIB Farmácia FIB	14h
<b>08/10</b>	Alongamento FIB Farmácia FIB	14h

➤ **Público-alvo:** Funcionários do AME

**"Sensibilização sobre o Protocolo de Acolhimento do Idoso Vulnerável, com apresentação de Teatro."**

**Objetivo:** Sensibilizar e divulgar para os colaboradores, de forma simplificada sobre o Protocolo. O material está sendo desenvolvido de forma interdisciplinar e deve finalizar ainda neste mês. Será constituída uma comissão especialmente para cuidar dos propósitos deste protocolo.

Data: 06 e 08/10, quarta e sexta-feira

Horário: 08h e 14h

Local: Auditório

Responsável: Jéssica Taís da Silva, Assistente Social AME