



“SEMANA DO IDOSO” AME BAURU 2021

➤ **Público-alvo:** Pacientes e acompanhantes nas salas de espera

Objetivo: Serão realizadas orientações presenciais nas salas de espera do AME e outras atividades, afim de instruir sobre hábitos de vida saudáveis na terceira idade.

"Recomendações Nutricionais para idosos" Com degustação (Suco, frutas, pão de queijo e bolo light)."

Data: 01/10, sexta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Jéssica Dayane Rosa de Oliveira, Nutricionista AME e alunos de Nutrição da Faculdade Anhanguera

"Orientações sobre Direito do Idoso e Violência."

Data: 04/10, segunda-feira

Horário: 08h às 10h e 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsáveis: Jéssica Taís da Silva, Assistente Social AME e Roberta Terrabuio Pioto, Psicóloga AME

"Orientações sobre os serviços prestados pelo PROMAI - Programa Municipal de Atendimento ao Idoso."

Data: 05/10, terça-feira

Horário: 08h às 10h e 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: PROMAI

"Alongamento para idosos."

Data: de 05 a 08/10

Horário: 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: Professora Olga Mendes e alunos do Curso de Educação Física da FIB

**"Recomendações Nutricionais para idosos"
Com degustação (Suco, frutas, pão de queijo e bolo light)."**

Data: 06/10, quarta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Jéssica Dayane Rosa de Oliveira, Nutricionista AME e alunos de Nutrição da Faculdade Anhanguera

"Orientações Nutricionais para Idosos e Verificação de IMC."

Data: 07/10, quinta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Sala de Espera B

Responsável: Débora Tarcinalli Souza, coordenadora do Curso de Nutrição FIB e alunos FIB

"Orientações sobre uso racional e descarte de medicamentos e cuidados com a pele (uso de fotoproteção)."

Data: 07 e 08/10, quinta e sexta-feira

Horário: 14h às 16h

Local: Salas de Espera

Responsável: Rute M. Xavier de Moura, coordenadora do Curso de Farmácia da FIB, alunos FIB e Fádua Regina Martins, farmacêutica AME.

01/10	Nutrição AME	14h
04/10	Direito do Idoso e Violência	8h 14h
05/10	PROMAI Alongamento FIB	8h e 14h 14h
06/10	Alongamento FIB Nutrição AME	14h
07/10	Alongamento FIB Nutrição FIB Farmácia FIB	14h
08/10	Alongamento FIB Farmácia FIB	14h

➤ **Público-alvo:** Funcionários do AME

"Sensibilização sobre o Protocolo de Acolhimento do Idoso Vulnerável, com apresentação de Teatro."

Objetivo: Sensibilizar e divulgar para os colaboradores, de forma simplificada sobre o Protocolo. O material está sendo desenvolvido de forma interdisciplinar e deve finalizar ainda neste mês. Será constituída uma comissão especialmente para cuidar dos propósitos deste protocolo.

Data: 06 e 08/10, quarta e sexta-feira

Horário: 08h e 14h

Local: Auditório

Responsável: Jéssica Taís da Silva, Assistente Social AME