

# A VIDA NÃO PARA

## Dia Mundial do AVC reflete sobre risco

29 de outubro é dia de conscientização mundial sobre o AVC. Uma a cada 4 pessoas no mundo terá um AVC ao longo da vida. Campanha de 2020 faz alerta sobre importância de atividade física

De acordo com a Rede Brasil AVC, o Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a segunda causa de morte no mundo e a primeira causa de incapacidade e pode acontecer com qualquer um, em qualquer idade, afetando a todos: pacientes, família e amigos.

No dia 29 de agosto aconteceu com a designer Fabiana Yumi Fugushima Leonardi Cabreira, 40, numa forma grave de AVC isquêmico. Na ocasião, ela ficou internada durante uma semana no Hospital de Base de Bauru (HB), unidade estadual de saúde sob gestão da Famesp, que é referência na área. Os familiares de Fabiana chamaram o Samu e a levaram para o Hospital de Base, que logo adotou o protocolo AVC diante dos sinais que ela apresentava: o lado esquerdo do corpo paralisado e dificuldade na fala.

O Código AVC foi implantado em Bauru em abril de

2017 por meio de protocolo estabelecido pelo município e o Departamento Regional de Saúde (DRS-6), que passou para o Samu a regulação do acesso de pacientes ao Hospital de Base de Bauru. Em 2019, o protocolo reduziu pela metade o tempo de internação dos pacientes vítimas de acidente vascular cerebral, de 12 para 6,27 dias de internação. Desde janeiro de 2018, o Hospital de Base de Bauru já internou 1.580 pacientes com diagnóstico de AVC. Entre esses pacientes, 279 foram trombolisados, ou seja, receberam medicação trombolítica para dissolução do coágulo nas primeiras 4h30 do início dos sintomas do AVC, justamente como aconteceu com a designer Fabiana, cujo relato nas redes sociais chamou a atenção de centenas de pessoas. Por sua performance no atendimento a pacientes com AVC no primeiro trimestre de 2020, a equipe



Luiz Henrique Stefano, coordenador de Neurologia do Hospital de Base de Bauru

do Hospital de Base de Bauru recebeu recentemente o status 'Diamante' no programa ESO Angels Awards, que reconhece unidades que atinjam níveis de qualidade e performance clínica na abordagem do AVC agudo, de acordo com indicadores pré-estabelecidos pela Angels Initiative e avaliados por meio de um registro contínuo dos atendimentos. Esse foi o terceiro status que a unidade hospitalar recebeu.

### NÚMEROS

A prevenção pode evitar 90% dos casos e o reconhecimento dos sinais de alerta do AVC e o rápido tratamento de urgência em um centro de AVC diminuem a chance de sequelas. A cada ano, 13,7 milhões de pessoas tem um AVC no mundo, 5,5 milhões morrem. Atualmente existem 80 milhões de sobreviventes de AVC. Com foco na pre-

### PREMIADA

Equipe que cuida de pacientes com AVC no HB tem selo 'Diamante'

venção do AVC, a campanha de 2020 "Don't be the One" ("Não Deixe que Seja Você") visa aumentar a conscientização sobre o risco individual de AVC e municiar ao máximo as pessoas com informações e ferramentas de prevenção que podem salvar vidas. O foco da campanha deste ano é a atividade física, que tem um grande impacto na redução do risco de AVC. O sedentarismo representa 36% de risco para o AVC e a realização de atividades físicas, idealmente 30 minutos por dia, cinco vezes por semana, reduz o risco de acidente vascular. As ações da

campanha podem ser acompanhadas no portal <http://www.redebrasilavc.org.br/>

Principais critérios que o HBB e sua equipe atenderam para manter o status de Diamante

- ✓ A pactuação com o Samu na agilidade em trazer o paciente até o HBB;
- ✓ Ter uma unidade voltada especificamente para os cuidados ao AVC;
- ✓ O empenho da equipe multiprofissional (terapeuta ocupacional, fonoaudiologia, enfermagem, fisioterapia, nutrição, serviço social);
- ✓ A disponibilização da Alteplase (medicação utilizada na trombólise);
- ✓ Ter um serviço de imagem (Tomografia);
- ✓ Acompanhar o paciente no ambulatório para continuidade no tratamento com anticoagulação e antiplaquetário, quando indicados.



Fabiana Yumi Fugushima Leonardi Cabreira se recuperou bem

## Curso de Diretrizes em Saúde da Mulher do Hospital Pérola Byington acontece em Bauru

Parceria com a APM leva a profissionais da saúde curso baseado em casos clínicos

Na próxima quinta-feira, dia 5 de novembro, a cidade de Bauru receberá o Curso de Diretrizes

em Saúde da Mulher, promovido pelo Centro de Estudo e Pesquisa do Hospital Pérola Byington em parceria com o Instituto Avon e com a Associação Paulista de Medicina Regional de Bauru (APM).

O evento acontecerá nas dependências da APM, das 8h às 12h, e visa a detecção precoce do câncer ginecológico e mamário em cidades do Interior do Estado de São Paulo, por meio da replicação de ações bem sucedidas do Hospital Pérola Byington.

Sob a coordenação do professor dr. Luiz Henrique Gebrim, diretor do Centro de Referência da Saúde da Mulher, o curso é fechado e voltado para médicos

do Programa Estratégia da Saúde da Família, mastologistas, ginecologistas e enfermeiros da região já inscritos, que terão a oportunidade de se aprofundar a respeito das diretrizes custo-efetivas em ginecologia (protocolo europeu e canadense).

Oferecido gratuitamente,

todo o treinamento é baseado na apresentação de casos clínicos e objetiva capacitar profissionais da área da saúde para triagem resolutiva de lesões suspeitas de malignidade ginecológicas e mamárias, evitando referenciar casos benignos e priorizando os casos suspeitos de malignidade.