ONDE DOAR?

Para fazer sua doação, basta comparecer ao Hemonúcleo do Hospital de Base de Bauru. Veja nossos horários de atendimento e escolha o melhor período para você:

2ª. a 6ª. feira* => das 07h às 13h
Sábados* => das 07h às 12h

Em caso de dúvida, entre em contato conosco!

Telefone: (14) 3231-4771
E-mail: hemonucleo.hb@famesp.org.br

**Exceto feriados.*

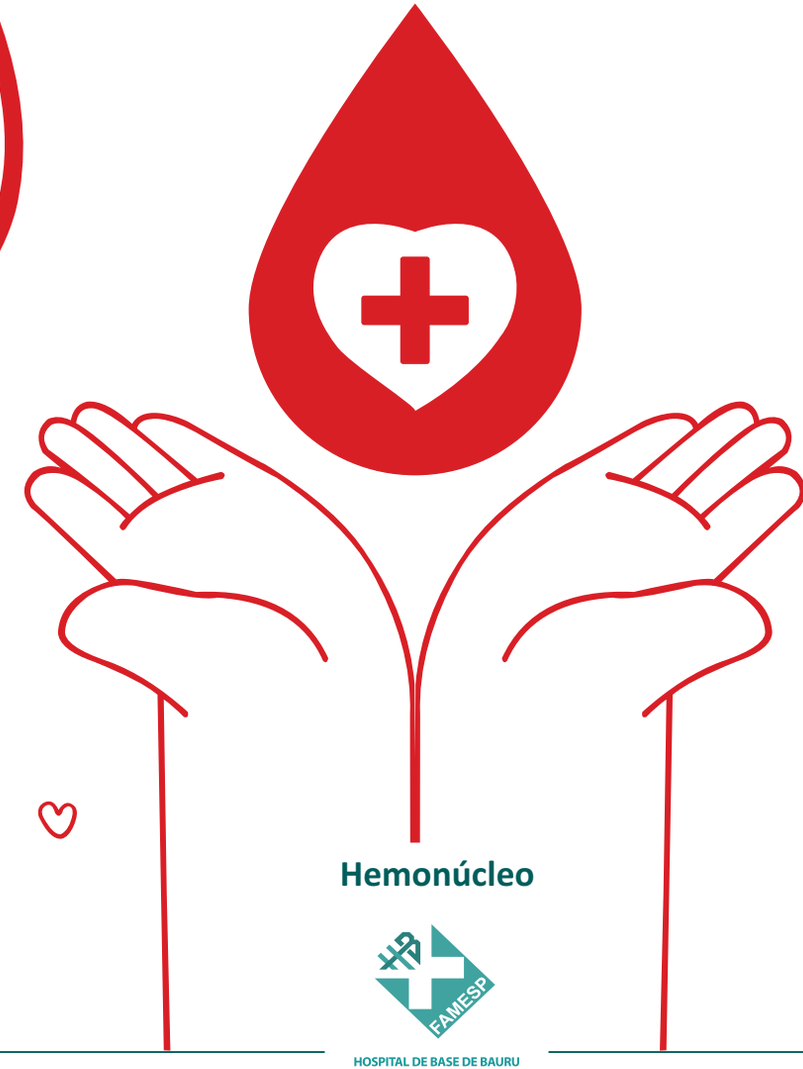
HOSPITAL DE BASE DE BAURU
FAMESP ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

Hospital de Base de Bauru
Rua Monsenhor Claro, 8-88 - CEP: 17015-900
Bauru/SP
Fone: (14) 3231-4770

SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE
Governo de São Paulo

Cód.: 928050

COMO SER UM DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE E SALVAR VIDAS



Hemonúcleo

HOSPITAL DE BASE DE BAURU
FAMESP ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE

A todo instante, um grande número de pessoas necessita de sangue para continuar vivendo. Para atender a todos, é muito importante a manutenção dos estoques dos hemonúcleos e bancos de sangue. Atualmente, o número de doações é insuficiente para suprir todas as necessidades.
Por isso, toda pessoa saudável pode - e deve - colaborar para este processo de preservação da vida. Este manual traz as principais orientações que você precisa conhecer para se tornar um doador voluntário de sangue.

Cada vez que você doa sangue, pode salvar a vida de até 4 pessoas!



Condições básicas para doar sangue

- Sentir-se bem, com saúde.
- Apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional (ex: RG, CNH, e-Título, etc.); o documento pode ser físico ou oficial digital.
- Ter entre 16 e 69 anos de idade (para menores de 18 anos, são necessários a presença e o consentimento formal dos pais).
- O limite para a primeira doação é de 60 anos.
- Pesar acima de 50 kg.

Quem não pode doar

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 13 anos de idade.
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando crianças de até 1 ano de idade.
- Pessoas expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, como AIDS, hepatite, sífilis e doença de Chagas.
- Quem teve relacionamento sexual com um ou mais parceiros desconhecidos nos últimos 4 meses.

Recomendações para o dia da doação

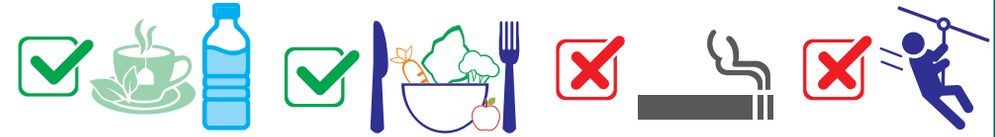
- Nunca doe sangue em jejum!
- Repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.
- Não consuma bebida alcoólica nas 12 horas anteriores.
- Evite a ingestão de alimentos gordurosos.



O que acontece depois da doação

O doador recebe instruções sobre os cuidados que deverão ser tomados, para restabelecer seu bem-estar. Dentre eles, estão:

- Beba bastante líquido nas primeiras 6 horas.
- Alimente-se normalmente.
- Não fume na primeira 1 hora.
- Não pratique esportes radicais ou atividades de risco.



O que acontece com o sangue doado

O sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas, plasma, etc.); por conta disso, uma única doação beneficia mais de um paciente!

Os componentes são distribuídos para os hospitais e clínicas da cidade para atender casos de emergência, pacientes internados e pessoas com doenças hematológicas.

Você sabia?

Nada substitui o sangue. Por isso, a doação é uma atitude pela vida!

A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador, porque a recuperação é imediata. É pouco para quem doa e muito para quem precisa.

Na hora de doar, é feita uma entrevista que tem o objetivo de dar mais segurança a você e aos pacientes que receberão a doação. Por isso, sua sinceridade nas respostas é muito importante. Mas, não se preocupe: tudo que você disser será mantido em absoluto sigilo!

Importante

Todo sangue coletado passa por exames para detectar doenças, como hepatites, sífilis, doença de Chagas, HIV, etc. Diante de um teste positivo, ou inconclusivo, o doador será convocado por meio de carta, para a realização de um novo exame.

Apesar dos testes, há a chamada JANELA IMUNOLÓGICA, que é o espaço de tempo entre a contaminação e a positividade no resultado, o que significa que o doador pode estar contaminado por um agente infeccioso e os exames não detectarem. Por isso, mais uma vez lembramos: sua sinceridade na hora de responder o questionário prévio à doação é fundamental!